

**CAIETUL MEU DE  
DEZVOLTARE PERSONALĂ  
CLASA I**



LIBRIS

EXCELENȚĂ ÎN EDUCAȚIE



Georgiana **GOGOESCU**



# CAIETUL MEU DE DEZVOLTARE PERSONALĂ

**CLASA I**



CARTEA ROMĂNEASCĂ EDUCĂȚIONALĂ



# CUPRINS



<b>EVALUARE INIȚIALĂ</b> .....	<b>7</b>
<b>» AUTOCUNOAȘTERE ȘI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS</b>	
• Despre mine .....	10
• Colegul meu. Colega mea .....	14
• Corpul meu .....	17
• Programul zilnic .....	21
• CE AM ÎNVĂȚAT? .....	24
<b>» IGIENA PERSONALĂ</b>	
• Am grijă de corpul meu .....	27
• Am grijă de casa și clasa mea .....	31
• CE AM ÎNVĂȚAT? .....	34
<b>» EMOȚII</b>	
• Bucuria .....	37
• Tristețea .....	42
• Frica .....	47
• Furia .....	51
• CE AM ÎNVĂȚAT? .....	56
<b>» COMUNICAREA</b>	
• Vorbim. Comunicăm .....	59
• Comunicăm fără cuvinte .....	63
• CE AM ÎNVĂȚAT? .....	66





# CUPRINS



## » PRIETENIA

- Ce este prietenia? ..... 69
- Cum este prietenul meu/prietena mea? ..... 74
- Pot fi animalele prietenii mei? ..... 77

• CE AM ÎNVĂȚAT? ..... 82

## » CUM ÎNVĂȚ?

- Cum învăț? ..... 85
- Ce învăț? ..... 87

• CE AM ÎNVĂȚAT? ..... 90

## » DESPRE MINE

- Descopăr meseriile ..... 95
- Ce meserii au părinții mei? ..... 96

• CE AM ÎNVĂȚAT? ..... 98

**RECAPITULA FINALĂ** ..... 99

**EVALUARE FINALĂ** ..... 133





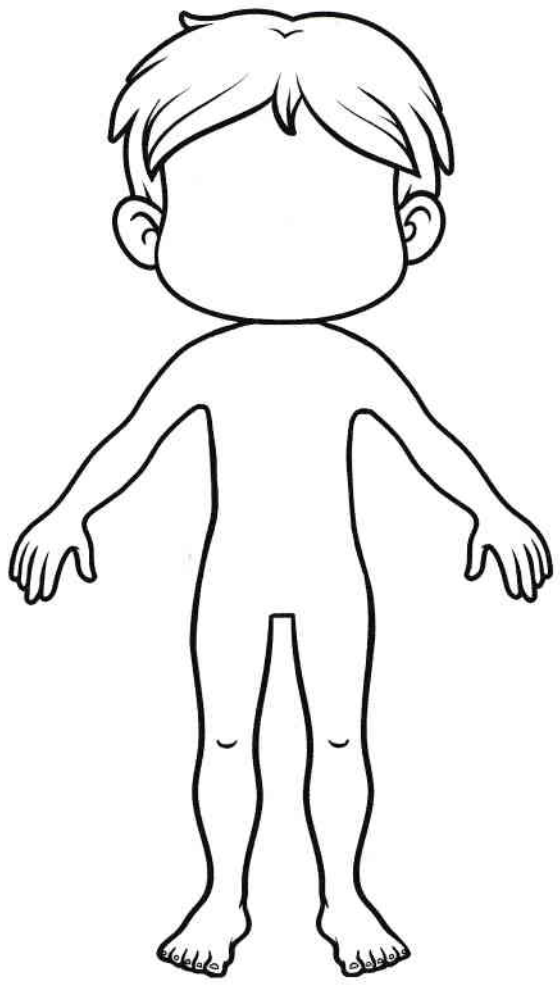
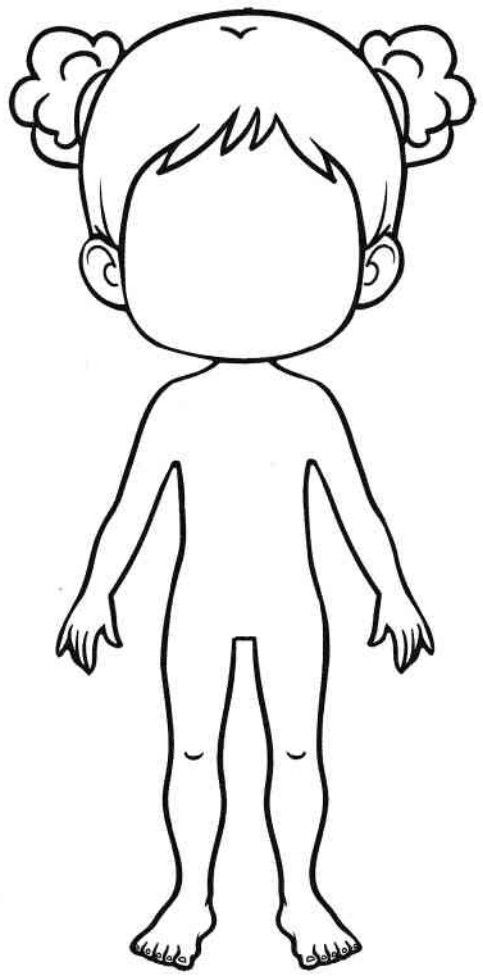
# EVALUARE INIȚIALĂ



Nume \_\_\_\_\_  
Preume \_\_\_\_\_  
Clasa \_\_\_\_\_

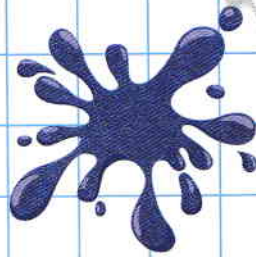
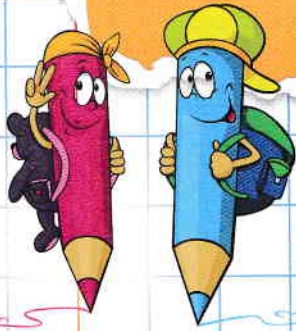


COMpletează silueta corpului omenesc dat, după chipul și asemănarea ta. Utilizează și articole vestimentare în desenul tău.



ÎNCERCUIEȘTE SPORTURILE PREFERATE.

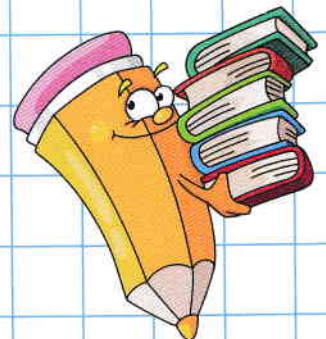


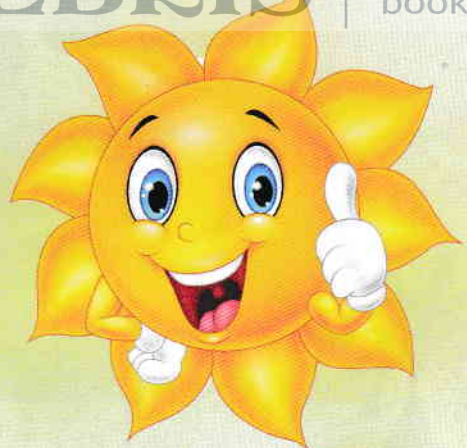


# AUTOCUNOAȘTERE ȘI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS



- » **Despre mine**
- » **Colegul meu. Colega mea**
- » **Corpul meu**
- » **Programul zilnic**







## MESAJUL ZILEI

Trebuie să știi date despre tine!



## ESTE BINE SĂ ȘTII

- ▶ Ai un nume, o familie, prieteni și ai anumite preferințe!
- ▶ Fiecare persoană este unică!
- ▶ Fiecare avem propriile **trăsături fizice**, care ne disting de ceilalți: înălțime, culoarea ochilor, culoarea părului etc., **trăsături sufletești**: bunătate, sinceritate etc., care ne fac speciali, unici.
- ▶ Fiecare avem propriile **dorințe, activități preferate, sporturi preferate**, ceea ce ne deosebește unii de ceilalți.

## EXERSEAZĂ

✎ Continuând enunțurile, vei realiza o **Poezie despre tine**.

*Poezie despre mine*

	Sunt _____	
	Aud _____	
	Văd _____	
	Vreau _____	
	Simt _____	
	Ating _____	
	Spun _____	

✎ Completează casetele cu patru lucruri care te fac să fi unic/ă.



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Completează fișa de mai jos.

## LUCRURILE MELE PREFERATE



◆ Culoare mea preferată este:



◆ Mâncarea mea preferată este:



◆ Sărbătoarea mea preferată este:



◆ Cartea mea preferată este:



◆ Animalul meu preferat este:



◆ Cântecele mele preferate sunt:



Completează casetele din **Fișa personală** cu desene potrivite.



## FIȘĂ PERSONALĂ

*Ascult*

*Mă gândesc*

*Ador*

*Joc*



**CUM TE SIMȚI?**

